

# QUÈ CAL PORTAR?

Tot el que es considera necessari pel camp, i estància de dues setmanes.

- Mudes per dues setmanes: roba còmoda, roba d'esport, banyador, pijama, sabatilles còmodes (sabatilles d'esport i/o calçat de muntanya), xancles, una o dues mudes de vestir.
- Roba i estris de bany i necesser personal. Tovalloles de bany i de platja (mínim dues grans i una petita).
- Sac de dormir. Preferible estora també (o màrfega o matalàs de platja).
  - o Estarem instal·lats a una escola pública que ens cedeixen. Disposarem d'alguns matalassos però és molt recomanable que porteu un coixí i una estora doble per estar més còmodes i dormir millor.
- Recomanable llanterna.
- Carmanyola: mínim DOS PLATS, un got, dos coberts de cada (DOS GANIVETS, DUES CULLERES I DUES FORQUILLES).
- Motxilla petita (de diari).
- Cantimplora.
- Gorra.
- Impermeable.